

"سلامت معنوی هر فرد وابسته به نماز است و صراط مستقیم و حیات طیبه‌ی هر جامعه نیز تنها با اقامه‌ی نماز در آن تحقق می‌یابد."

فرازی از پیام مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) به بیست و پنجمین اجلاس سراسری نماز

فراخوان علمی اولین همایش نماز و تندرستی و آرامش روانی

نماز کاملترین پاسخ به عالیت‌ترین نیاز انسان است؛ نیاز به خودشکوفایی و نیل به کمالات وجود است و خودشکوفایی در بستر دل آدمی و بهره‌مندی از نشاط معنوی مقدور و میسر خواهد بود. آرامش، بزرگترین موهبت خالق مهربان است، یاد خدا و ذکر و تسبیح حق سرچشمه زلال معرفت و دل‌آرامی است و نماز تسبیح اکبر است و آرامش عرشی را در وجود انسان نهادینه می‌نماید. با استعانت از خداوند حکیم، ستاد اقامه نماز با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی و با کمک صاحب نظران و پژوهشگران اقدام صدور فراخوان علمی اولین همایش نماز، تندرستی و بهداشت روانی نموده است.

مخاطبان:

محققان، صاحب نظران و پژوهشگران، اساتید و دانشجویان

محورها و موضوعات فراخوان:

الف) نماز و سلامت معنوی:

- آشنایی با پیشگامان مطالعات علمی پیرامون جایگاه نیایش در تأمین سلامت معنوی و بهداشت روانی در ایران و جهان
- بررسی دیدگاه اطباء غیرمسلمان و معتقد به ادیان آسمانی در حوزه نیایش و سلامت معنوی با تمرکز بر مطالعات بالینی و تجارب زیسته
- نقد و بررسی دیدگاه‌های دانشمندان جهان اسلام پیرامون نماز و سلامت معنوی و تندرستی با ارائه نمونه‌ای از آثار علمی و پژوهشی آنان
- بررسی روش علمی آموزش فلسفه و اسرار و دستاوردهای فریضه نماز به نسل نو در فضای دانشگاه با تمرکز بر آیات قرآن و احادیث و روایات اهل البیت (ع) و مطالعات و تحقیقات دانشمندان
- نگاهی نو به قدرت معنوی نماز در بازدارندگی از ارتکاب فحشاء و منکر با تمرکز بر تأثیر اقامه نماز بر اعتلای شخصیت نخبگان و اصلاح مناسبات اجتماعی با الهام از آیه شریفه ان الصلاه تنهی عن الفحشاء و المنکر ...

(ب) نماز و سلامت اجتماعی:

- بررسی تأثیر نماز و عبادت در تحکیم بنیان خانواده و تلطیف روابط والدین و فرزندان
- بررسی نقش نماز در کاهش ناهنجاری ها و تعدیل مناسبات اجتماعی
- بررسی نقش نماز در تأمین رشد عاطفی کودکان و نوجوانان و تأمین نشاط و امید به آینده
- بررسی و نقش نماز و مسجد در شکوفایی شخصیت آینده سازان با تمرکز بر تحکیم پیوند دانشگاه و مسجد به منزله دو رکن از ارکان تمدن نوین اسلامی
- بررسی جایگاه اقامه نماز و نقش سازنده آن در مراکز علمی و دانشگاهی با تمرکز بر دانشگاه های پزشکی با تمرکز بر شناخت علل اقبال و ادبار نسبت به این موهبت الهی و ارائه راه کارهای خلاقانه برای نهادینه کردن فرهنگ نماز و نیایش
- بررسی جایگاه و رسالت نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها و بسیج دانشجویی و تشکل های استادان و دانشجویان در نشر معارف نماز و اقامه این فریضه الهی
- بررسی نقش استادان در تعلیم معارف نماز و تقویت جهان بینی توحیدی دانشجویان و ارزیابی جایگاه نماز در کتب درسی دانشگاه ها و نرم افزارهای آموزشی و کرسی های آزاداندیشی و فعالیت های فرهنگی دانشگاه ها با تمرکز بر ارائه راهکارهای نو و مبتکرانه

(ج) نماز و سلامت جسم:

- بررسی تأثیر نماز و نیایش در تسکین آلام بیماران و تسریع در روند بهبود آنان
- بررسی رسالت بیمارستان ها و مراکز درمانی در تسهیل اقامه نماز برای بیماران با تمرکز بر نقش ممتاز پزشکان و پرستاران
- معرفی ابعاد و ویژگی های دانشگاه پزشکی نمونه و بیمارستان تراز در اقامه نماز و تعلیم معارف آن فریضه الهی
- بررسی تجارب زیسته و مطالعات موردی اطباء در درمان و ارتقاء سلامت بیماران صعب العلاج با کمک نماز و نیایش و توکل و اتکاء به ذات لایزال الهی
- بررسی تاثیر نماز خواندن در حفظ تعادل بدنی و تقویت قوای جسمانی

(د) نماز و سلامت روانی:

- بررسی نقش نماز و نیایش در آرامش روانی و ارتقاء سلامت و تندرستی بر اساس مطالعات و تحقیقات علمی
- بررسی آثار فراموش کردن یاد خدا در ایجاد بحران های روانی و اجتماعی با الهام از مفاد آیه شریفه " و من اعرض عن ذکری فان له معیشه ضنکا.." و ارائه راهکارهای خلاقانه برای احیای دل ها در پرتو یاد خدا

- بررسی و مطالعه نقش "ذکر" در ایجاد "اطمینان قلب" و راهکارهای ورود این پدیده معنوی در فرهنگ و سازوکارهای مشاوره و راهنمایی برای کمک به مددجویان با الهام از آیه شریفه " ... الا بذکرالله تطمئن القلوب" ..
- بررسی و نقش نماز و نیایش در ممانعت از بروز افسردگی و درمان آن
- سیری در پژوهش ها و کاوش های علمی دانشمندان در حوزه ارتباط نیایش و تأمین آرامش روانی با تمرکز بر نتایج و دستاوردهای آنها
- سیری در رساله ها و مقالات علمی و پژوهشی و کتاب شناسی نماز و تندرستی و آرامش روانی با تمرکز بر رهیافت های علمی مهم و تأثیرگذار و ارائه سیر مطالعاتی ویژه دانشجویان رشته های پزشکی و پیرا پزشکی
- نقش نماز و نیایش در تعدیل هیجانات کاذب و رفع روان پریشی ها و ایجاد طمأنینه و ثبات در شخصیت با تمرکز بر مطالعات بین المللی و ملی
- نگاهی نو به نقش سازنده نماز به منزله منبع بی کران استعانت از خدا و ایجاد استحکام در شخصیت برای عبور از تنگناها و بحران ها و رهایی از کمند پوچ گرایی و یأس فلسفی با الهام از آیه شریفه واستعینوا بالصبر و الصلاه...
- بررسی رابطه نماز با کنترل خشم
- بررسی تأثیر نماز بر کاهش فشار عصبی و استرس و افزایش نشاط و شادابی
- آثار علمی نماز در افزایش تمرکز و تقویت ذهن

قالب های ارائه آثار:

- رساله دکتری
- کتاب
- مقالات علمی
- مطالعات پیمایشی و طرح های پژوهشی
- پایان نامه کارشناسی ارشد
- نشریات استادی و دانشجویی

شرایط شرکت و پذیرش آثار:

اطلاعات تکمیلی و شرایط عمومی و اختصاصی از طریق سامانه دریافت آثار و www.namaz.sbm.ac.ir قابل مشاهده می باشد.

مهلت شرکت در فراخوان:

تا ۱ دی ماه ۱۴۰۳

نحوه ثبت نام و ارسال آثار:

علاقه مندان می توانند از طریق سامانه namaz.sbm.ac.ir نسبت به ثبت نام و ارسال آثار اقدام نمایند. جهت اطلاعات تکمیلی می توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۲۴۳۹۸۴۵ نیز تماس حاصل نمایند.

زمان اعلام نتایج:

دهم دی ماه ۱۴۰۳ از طریق پایگاه اطلاع رسانی namaz.sbm.ac.ir و ارسال نامه پذیرش به ایمیل ارائه دهنده مقاله

جوایز و هدایا:

- تجلیل از صاحبان مقالات برتر و ارائه منتخب مقالات در روز همایش
- چاپ چکیده مقالات در مجله تخصصی همایش
- اختصاص هدایای ارزنده به همراه لوح تقدیر به نفرات برگزیده
- اختصاص امتیاز فرهنگی ویژه اعضای هیئت علمی و کارکنان

توجه: به کلیه شرکت کنندگان گواهی حضور در فراخوان اعطاء خواهد شد.

راه های ارتباطی با دبیرخانه همایش:

تهران، ولنجک، بلوار دانشجو، خیابان اعرابی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مدیریت تربیت بدنی

کدپستی: ۱۹۸۳۹۶۳۱۱۳

تلفن: ۰۲۱۲۲۴۳۹۸۴۵

پایگاه اطلاع رسانی

namaz.sbm.ac.ir [www](http://www.sbm.ac.ir)

شبکه اجتماعی:

sbmuniversity